

Percorsi coinvolgenti che ampliano la nostra visione di salute e benessere portando consapevolezza all'INTERO SISTEMA PSICOFISICO.

Un evento all'insegna della tranquillità e armonia con se stessi, per ritrovare un contatto più profondo con il benessere ma soprattutto con lo stare bene.

Uno spazio di CONOSCENZA E CONDIVISIONE che fonde mente e corpo per portare alla CRESCITA PERSONALE di ogni individuo.

L'intento è quello di diffondere la conoscenza attraverso la sperimentazione e l'informazione di pratiche, attività e scoperte che promuovono uno stile di vita improntato al benessere dell'intera persona nella sua INTEGRITÀ di corpo, mente e spirito.

Inoltre alcuni locali e negozi del territorio parteciperanno all'iniziativa proponendo pasti gustosi e salutarì o offrendo degustazioni o informazioni sui propri prodotti.

È GRADITA LA PRENOTAZIONE ALLE ATTIVITÀ

Contatti:

Dott.ssa Martinese Adele
335.5857351 (anche sms o whatsapp)
oppure
adele.martinese@virgilio.it



IL CORPO NON MENTE

www.ilcorpononmente.it



il Corpo non Mente



2^o edizione

IL CORPO NON MENTE
Le **Vibrazioni** dell'**Universo**

**Evento sulla
Salute e il Benessere Globale
19-20-21 Maggio 2018
presso il
Castello della Rovere di Vinovo**

INGRESSO GRATUITO

alle conferenze

(POSTI LIMITATI, SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE)

**Due giorni per sperimentare e conoscere
pratiche, discipline bionaturali
ed olistiche**

AD OFFERTA LIBERA

Organizzato e promosso da APS
"Sahasrara: il loto dai mille petali" in
collaborazione con il Comune di Vinovo,
coordinato da Dott.ssa Sara Moccia e
Dott.ssa Adele Martinese

SABATO 19 MAGGIO

CONFERENZE

- 10.00** Apertura Evento con Sindaco Gianfranco Guerrini, Assessore alla Cultura e Istruzione Maria Grazia Midollini
- 10.30** Dott.ssa Sara Moccia: "Connessioni Empatiche: come la Mindfulness può migliorare le relazioni"
- 11.00** Dott.ssa Adele Martinese: "Agopuntura: il fluire armonioso dell'Energia"
- 11.30** Dott. Enrico Barberis: "La scienza dell'invisibile: dai quanti alle vibrazioni delle energie sottili"
- 12.15** Dott. Antonio Silvestri: "La Medicina è una sola: dallo Sciamanesimo alla Medicina Quantistica"
- 14.30** Grazia Roncaglia: "Aiutami a stare attento: allenare l'attenzione passando attraverso il corpo"
- 15.30** Dott. Roberto Casassa: "Siamo tutti interconnessi: il metodo delle Costellazioni Sistemiche"
- 16.15** Dott.ssa Anna Lanzarini: "Uomo e Cane: un legame antico che ci fa bene"
- 17.00** Dott. Roberto Perga: "Il Corpo interconnesso lo strumento che riceve"
- 17.40** Giuseppe Torrente e Accademia della Vibrazione: "Lovin'Voice Energy come pratica per la consapevolezza vibrazionale"
- 18.15** Accademia della Vibrazione: CONCERTO "LOVIN'VOICE" con Voci Campane Tibetane e Gong"

GRUPPI

- 10.30-12.00** Yoga Integrale con Davide Repetto (SALA MOSAICI) - Yoga della tradizione Sri T. Krishnamacharya con Rosanna Laugero (LIMONAIA)
- 12.10-13.30** Meditazione camminata con Silvia Braga (SALA MOSAICI)- Yoga e Suoni Sacri con Fiorella Albamonte e Marina Gallo (LIMONAIA)
- 14.30-15.30** Yoga della risata con Stefano Passarella (LIMONAIA)
- 15.00-16.30** Mindfulness con Dott.ssa Sara Moccia (SALA MOSAICI)
- 15.45-17.00** Star Gate Lourdes con Dott.ssa Maria Cristina Piras (LIMONAIA)
- 16.40-18.10** Costellazioni Sistemiche con Dott. Roberto Casassa (SALA MOSAICI)
- 17.15-17.45** Pet Therapy Bimbi con genitori (max 10 bimbi) con Dott.ssa Anna Lanzarini (LIMONAIA)

TRATTAMENTI INDIVIDUALI

- **SALA GIGLIO BARS** Claudia Torta, RIFLESSOLOGIA PLANTARE Silvia Malagoli, CRISTALLOTERAPIA E AURASOMA Manuela Mocchiari
- **SALA ROSA REIKI** Ornella Grosso, SHIATSU Mattia Antonucci, OSTEOPATIA Joelle Voghera, MINDFULNESS PSICOSOMATICA Dott.ssa Alice Oberti
- **SALA LAVANDA** PITTURA SONORA Natalia Lorena Barrientos e Luca Mantello
- **SALA MARGHERITA** IMMAGINE VIBRAZIONALE Matteo Caria LOVIN'VOICE ENERGY Giuseppe torrente
- **SALA TULIPANI** MASSAGGIO SONORO CON CAMPANE TIBETANE E BAGNO DI GONG Marina Gallo e Paola Simonelli

DOMENICA 20 MAGGIO

CONFERENZE

- 10.00** Apertura Evento
- 10.30** Dott.ssa Annalisa Ghiglia "Il sesto senso della nutrizione: le vibrazioni, il linguaggio nascosto del cibo"
- 11.20** Mattia Antonucci: "Vibrazioni Vegetali: l'Aloe e i suoi benefici"
- 12.00** Davide Repetto: "Alimentazione Naturale: benessere spontaneo e connessione psicoemotiva, fisica, spirituale"
- 14.30** Daniela Ronconi "Percepire con i sensi... custodire con il cuore"
- 15.30** Dott.ssa Maria Cristina Piras: "Siamo polvere di Stelle e polvere di Terra"
- 16.30** Marco Zecca: "L'ipnotismo e la legge del fluido universale"

GRUPPI

- 10.30-12.00** Yoga della tradizione Sri T. Krishnamacharya con Daniela Dal Pos (SALA MOSAICI) -Gong, Campane, Strumenti ancestrali. Il viaggio nell'immersione vibrazionale con Marina Gallo e Paola Simonelli (LIMONAIA)
- 12.15-13.30** Tai Chi Arte di lunga vita con Masumi Yamaguchi e Veneziani Roberto (SALA MOSAICI) - Lovin Voice e la vibrazione armonica con Accademia della vibrazione (LIMONAIA)
- 15.00-16.30** Yoga bimbi con genitori con Silvia Braga (SALA MOSAICI)-Meditazione della linfa con Dott.ssa Alice Oberti (LIMONAIA)
- 16.45-18.00** Guolin Qi Gong: Le marce della salute con Silvia Malagoli (LIMONAIA)

Sabato, Domenica: MOSTRA DI PITTURA delle artiste Natalia Lorena Barrientos e Daisy Voghera: **"LE VIBRAZIONI DEL COLORE"**

TRATTAMENTI INDIVIDUALI

- **SALA GIGLIO BARS** Claudia Torta, RIFLESSOLOGIA PLANTARE, Silvia Malagoli, CRISTALLOTERAPIA E AURASOMA Manuela Mocchiari
- **SALA ROSA REIKI** Ornella Grosso, SHIATSU Mattia Antonucci, MINDFULNESS PSICOSOMATICA Dott.ssa Alice Oberti
- **SALA LAVANDA** PITTURA SONORA Natalia Lorena Barrientos e Luca Mantello
- **SALA MARGHERITA** IMMAGINE VIBRAZIONALE Matteo Caria
- **SALA TULIPANI** LOVIN'VOICE ENERGY Giuseppe torrente

CHIUSURA EVENTO

DOMENICA 20 MAGGIO

ore 18.00-19.00

CONCERTO VIBRAZIONALE:

Pianoforte,

Campane Tibetane, Gong, Didjeridoo

LUNEDI 21 MAGGIO

ore 21.00

Presso Auditorium Vinovo

"Il Corpo non Mente" si chiuderà con la proiezione del film "LA TERRA BUONA", del regista piemontese Emanuele Caruso, che ha come tema dominante le vibrazioni dell'UNIVERSO